|  |
| --- |
|  Brenderup Idrætsforening **Aktivitetsoversigt 2024/2025** |
| Yderligere information og tilmelding på **www.brenderup-if.dk** |
|  |
| Mandag |
| 15:30 - 16:30  | Badminton – børn 1.-4. klasse | BAC |
| 16:30 - 17:30  | Badminton – ungdom 5. klasse+ | BAC |
| 17:00 - 18:30 | U9/U10 fodbold | BAC |
| 17:00 - 18:30 | U13/U14 fodbold | BAC /Gelsted |
| 17:30 - 19:00 | U11/U12 fodbold  | BAC /Gelsted |
| 17:30 - 18:45 | Hormon-yoga for kvinder | Anna Trolle Aulaen |
| 17:30 - 18:30 | Badminton senior/motion mandag 1 | BAC |
| 18:30 - 19:30 | Badminton senior/motion mandag 2 | BAC |
| 18:30 - 19:30 | Puls & Styrke 50 år + | Brenderup Realskoles Hal |
| 19:00 - 20:00 | Jumping Fitness – unge/voksne 15 år+ | Anna Trolles Multisal |
| 19:30 - 21:30 | Badminton – senior træningshold | BAC |
|  |
| Tirsdag |
| 09:00 - 10:00 | Hjemmepasser gymnastik | BAC |
| 16:30 - 17:15 | Børne Jumping Fitness, Indskolingen | Anna Trolles Multisal |
| 16:30 - 17:30 | Pirater og prinsesser 3-5 år, gymnastik | BAC |
| 17:00 - 18:00 | U6/U7/U8 fodbold | BAC |
| 17:30 - 19:30 | Bordtennis for alle | BAC |
| 18:30 - 19:30 | Badminton senior/motion tirsdag 1 | BAC |
| 19:00 - 20:30 | Herre senior fodbold | BAC |
| 19:30 - 20:30 | Badminton senior/motion tirsdag 2 | BAC |
|  |
| Onsdag |
| 16:15 - 17:05 | Børne Jumping Fitness, 4.-8. klasse | Anna Trolles Multisal |
| 16:30 - 17:30 | Brenderup LykkeKidz – håndbold | BAC |
| 17:00 - 18:30 | U9/U10 fodbold | BAC |
| 17:15 - 18:15 | Jumping Fitness – unge/voksne 15 år+ | Anna Trolles Multisal |
| 17:30 - 19:00 | U11/U12 fodbold  | BAC /Gelsted |
| 17:30 - 18:30 | U7/U8/(U9) håndbold | BAC |
| 18:30 - 20:00 | Dame senior håndbold, 18 år+ | BAC |
| 20:00 - 21:30 | Herre senior håndbold, 18 år+ | BAC |
|  |
| Torsdag |
| 16:30 - 17:30 | Kænguruer forældre/barn 1-3 år gymn.  | BAC |
| 17:00 - 18:00 | U6/U7/U8 fodbold | BAC |
| 17:30 - 19:00 | U13/U14 fodbold | BAC /Gelsted |
| 19:00 - 20:00 | Dans dig i form | Anna Trolles Multisal |
| 19:00 - 20:30 | Herre senior fodbold | BAC |
|  |

 BAC: Brenderup Aktivitetscenter, Kirkevej 13, Brenderup.